

DOSSIER

Nouveaux traitements de l'atrophie vulvovaginale

Prise en charge actuelle de la sécheresse vulvovaginale à tous les âges



Figure 1. Techniques d'injection de l'acide hyaluronique génital.

traitements responsables de la sécheresse, suivi de 1 injection par an en moyenne. Toutefois, au fur et à mesure des injections, il s'avère que le délai entre chaque augmente avec le temps, surtout si une vie sexuelle a pu reprendre de manière régulière, les rapports sexuels entretenant l'effet bénéfique de l'AH génital. La sensation de bien-être et de confort intime commence vers le 15^e jour pour être maximale à 3 mois, ce qui permet de retrouver rapidement une qualité de vie intime et des rapports sexuels non douloureux [6-8].

Une étude multicentrique randomisée contre placebo vient d'être publiée dans la revue *Maturitas* [9]. Il s'agit de l'étude SYLIVA où 120 patientes ménopausées ont été incluses, les centres de

recrutement étaient français et européens. À J0, la patiente recrutée recevait soit une injection d'AH génital, soit une injection de placebo. À 3 mois, le groupe placebo recevait une injection d'AH génital. Les scores MBS (atrophie vulvovaginale) et FSFI (sexualité) ont été évalués à 1 mois, 3 mois, 6 mois, 9 mois et 1 an. Cette étude démontre qu'à 12 semaines, 1 seule injection d'1 mL d'AH génital est efficace versus placebo, qu'elle réduit la symptomatologie même sévère de l'atrophie vulvovaginale (figure 2), améliore la fonction sexuelle et qu'à 52 semaines, les effets sont durables (figure 3). Aucun événement indésirable majeur n'a été relevé dans cette étude. En conclusion, l'AH génital, s'injectant au niveau de l'introitus, est un traitement de la sécheresse vestibulaire, donc de la dyspareunie d'intromission. La sécheresse vaginale commence toujours au niveau vestibulaire.

Plus les patientes sont traitées tôt, dès le début des symptômes, plus le traitement sera efficace et rapide avec une seule injection d'AH génital. C'est un traitement innovant et révolutionnaire. L'AH génital injectable est le traitement de la dyspareunie d'intromission par sécheresse et atrophie vulvovaginale.

Le plasma riche en plaquettes

Le PRP a une action réparatrice et régénérante en raison de la présence de facteurs de croissance

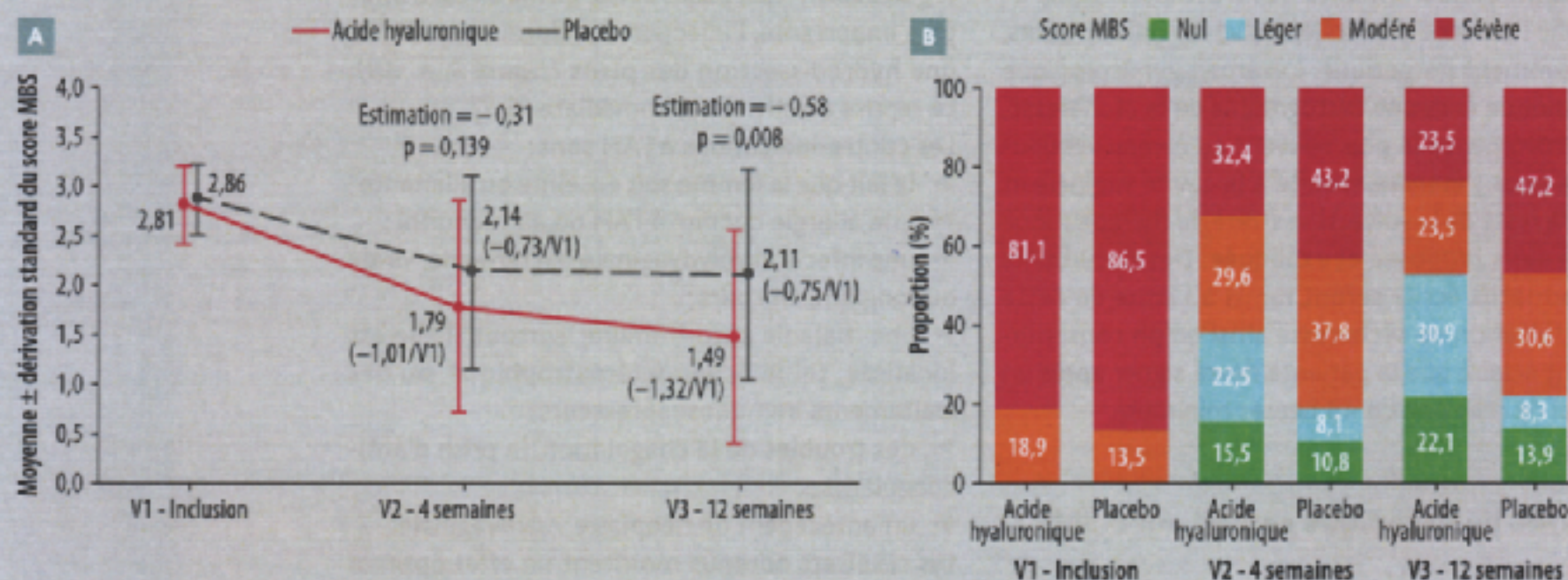


Figure 2. Évaluation de l'efficacité de l'injection d'acide hyaluronique génital sur l'atrophie vulvovaginale à 12 semaines. (A) Moyenne et (B) description qualitative des scores MBS (modified bowel symptom score) dans le groupe acide hyaluronique et placebo pendant la phase en simple aveugle de 12 semaines (n = 166).